Tekst achterzijde flyer Studievereniging Vidi Vici

*Misschien met wat icoontjes bijpassend bij de verschillende kostenposten? Social media logo's, klokje, koffiemok, bus, boeken, telefoon, etc.*

----

# Zin in een feestje? Maar heb ik daar wel tijd voor?

Nu je student wordt zal je het razend druk gaat krijgen met je studie. Heb je eigenlijk nog wel tijd om iets leuks te doen? Je wil toch ook een beetje genieten van je studententijd? Hoe doen andere studenten dat eigenlijk?

Stel:

Je gaat om elf uur naar bed en je staat om zeven uur weer op om naar de hogeschool te gaan. In het weekend ga je vaak wat later naar bed, maar slaap je ook net zoveel uit. Je hebt 0:45 uur reistijd van huis naar school, een half uur om aan te kleden en te eten 's ochtend. Op school heb je van maandag t/m donderdag les van 8.30 uur tot 10:10 uur en je hebt les 12:10 tot 13.50 uur. Vrijdag heb je ook les, maar die volg je online via Teams. Naast je lessen heb je nog ongeveer 4 uur nodig voor je huiswerk. Dat doe je vaak efficiënt tussen de lessen door, hoef je minder 's avonds en in het weekend te doen. Je kookt je eigen eten, kost een half uurtje en tja, binnen 20 minuten heb je dat op. Per week werk je gemiddeld 14 uur in een leuk koffietentje in de stad. Je wilt het eigenlijk niet, maar aan social media ben je bijna anderhalf uur per dag kwijt. Oh ja, en je belt natuurlijk elke week een keer met je ouders (of oma/opa/tante) voor zo'n 30 min.

Hoeveel tijd hou jij over voor ontspanning?

Gemiddeld …..[invul-blokje]…... uur per dag.

----

Pop-up bij juiste antwoord:

Dat valt best wel mee. **5 uur per dag** dat je kan gaan sporten, uitgaan, terrasjes pakken en andere leuke dingen kan doen. Natuurlijk is een studie soms hard werken, maar vergeet ook vooral niet te genieten van je studententijd.

Een studievereniging is een leuke manier om daarvoor te zorgen. Je leert je studiegenoten en ouderejaars beter kennen en kan deelnemen aan tal van activiteiten. Vaak organiseert een studievereniging van alles dat aansluit bij jouw studie en leer je bedrijven of organisaties uit het werkveld kennen. Super handig voor je eigen ontwikkeling en netwerk. Ook organiseren ze meer sociale activiteiten: borrels, feesten, BBQ's, etc. Kijk snel op [HINT](https://hint.hr.nl/nl/HR/Studie/hulp-bij-studie/mijn-studie/Naast-je-studie/studievereniging-oprichten/Actieve-studieverenigingen/) of jouw opleiding ook een studievereniging heeft. Is dat nog niet het geval? Dan kunnen jullie er natuurlijk ook een beginnen. We helpen je daar graag bij.

Uitwerking:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Uur per dag | Uur per week |
| Slaap | 8:00 | 56:00 u |
| Ontbijt/aankleden | 0:30 | 3:30 u |
| Reistijd | 1:30 (4 dagen) | 6:00 u |
| Lestijd | 3:20 (5 dagen) | 16:40 u |
| Huiswerk | 4:00 (5 dagen) | 20:00 u |
| Avondeten | 0:50 | 5:50 u |
| Bijbaan |  | 14:00 u |
| Social media | 1:30 | 10:30 |
| Bellen met thuisfront |  | 0:30 uur |
| **Totaal** |  | **133 uur** |
| **Over (week = 168 uur)** | **5** | **35** |